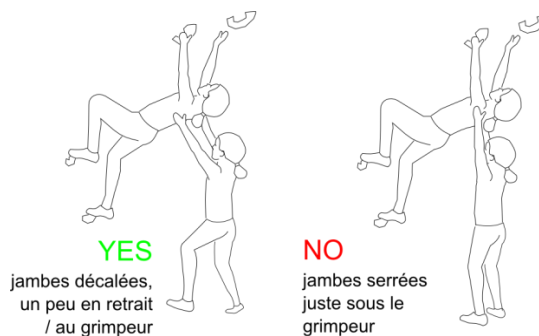


Généralités

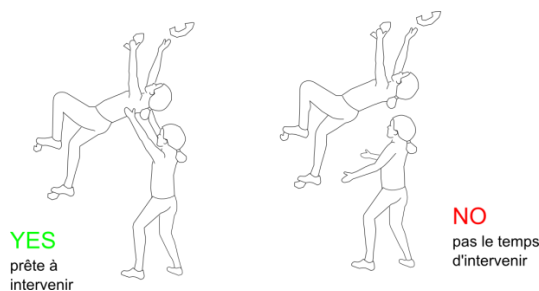
En bloc, elle permet d'empêcher le grimpeur de tomber à la renverse et/ou vise à amortir sa chute.
On l'utilise aussi pour réduire les conséquences d'une chute avant le 1^{er} point d'une voie.

Comment empêcher le grimpeur de tomber à la renverse en le rééquilibrant ?

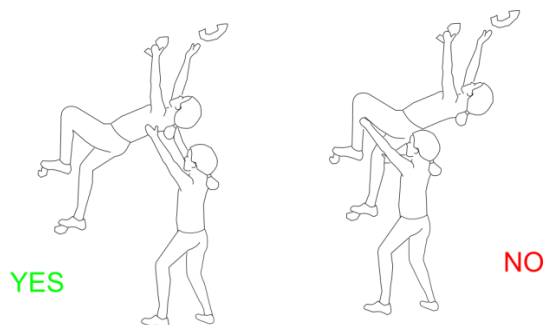
- Se placer à l'endroit difficile ou suivre la progression du grimpeur,
- Etre bien stable,



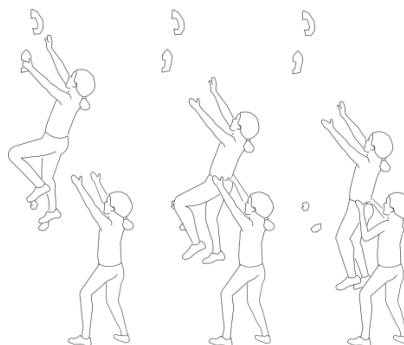
- Maintenir les mains proches du grimpeur,



- Le saisir au-dessus de la taille,



- Le rééquilibrer et amortir sa chute sans chercher à le bloquer...



En complément de la parade, on utilise les tapis de réception en site naturel pour réduire les risques de traumatismes liés aux sauts et chutes répétés. Mais encore faut-il les disposer au bon endroit.